

Formatrice & Consultante bilan de compétences indépendante



COMPÉTENCES

- Réalisation de **bilans de compétences** (public : salariés, +45 ans, jeunes, chercheurs d'emploi, cadres, en situation de handicap...) tout secteur d'activité
- **Passation et restitution des tests** d'orientation, de raisonnement, comportemental, valeurs, motivations
- **Conception et animation de formations soft skills** : gestion des émotions et du stress, estime de soi, affirmation de soi, stéréotypes et préjugés, handicap
- **Pédagogie active, positive et expérientielle**
- Animation et **gestion de groupe** en **présentiel** et **distanciel**

EXPÉRIENCE EN ORGANISME DE FORMATION : + 15 ANS

Depuis décembre 2019 : Co-ivolution.fr

Consultante bilan de compétences et formatrice indépendante
Formations 100% à distance

Depuis août 2020 : CIRDD Alsace

Formatrice et chargée de projets en prévention des conduites addictives et de développement des compétences psychosociales*

Sept. 2013 - août 2020 : Retravailler Alsace

Formatrice / Consultante en orientation et reclassement
+ Cheffe de projet blended learning (depuis janv. 2019)
+ participation à l'enquête sur la qualité de vie au travail
Accompagnement des publics en groupe et en individuel : remobilisation, construction et validation de projets, coaching recherche d'emploi, bilan de compétences, inclusion numérique, soft skills, suivi en entreprises, relations ergonomes & entreprises...

Avril 2009 - juillet 2013 : Retravailler dans l'Ouest

Formatrice / Conseillère à l'emploi

EXPÉRIENCE EN CABINET DE RECRUTEMENT : 1,5 AN

Fév. 2008 - janv. 2009 : SOLIC

Chargée de recherches (profils IT)

DIPLÔMES / CERTIFICAT

2019 - **Chef de projet Blended Learning**
(sur 6 mois 100% à distance), ISTF
- Gestion de projet
- Ingénierie pédagogique apprentissage mixte

2007 - **BAC+5 Sociologie Emploi, Travail, Entreprise**
2006 - **BAC+4 Psychologie Sociale**

FORMATION CONTINUE

2024 - Ateliers AGEFIPH
- Rédaction de contenus performants avec le copywriting, Senza

2023 - Formation de coach GBG*, GRVS
- Entretien motivationnel (niv2), AFDEM
- Gestion du stress et des émotions
- Réaliser une infographie pour un usage pédagogique, Région Grand Est

2022 - Perfectionnement Excel, CCI

2021 - 1ers secours en santé mentale, SIMOT
- Entretien motivationnel (bases), AFDEM
- Unplugged*, Fédération Addiction

2020 - Gérer les violences et le stress, théâtre forum, Expression

Oct. 2016 - mars 2022 : **MOOCs validés**

- **Risques psychosociaux**, CNAM
- **Agir pour la santé**, Université de Liège
- **TPE-PME : le numérique, c'est tout de suite !**, CNAM & interOPCA
- **Enrichir mutuellement sa pratique pédagogique avec le numérique**, Académie d'Orléans-Tours, CNAM, Greta, AFPA, ESPE Val de Loire
- **Handicap & Entreprise** : intégrer durablement le handicap dans votre entreprise, Agefos PME & Université Paris Dauphine
- **Apprendre et faire apprendre**, Université de Mons
- **Comprendre les addictions**, Université Paris Sud
- **Apprendre et enseigner avec les sciences cognitives**, DRH de l'Armée de Terre
- **Psychologie de la négociation**, Université Catholique de Louvain
- **Promouvoir la santé et l'efficacité au travail**, HEC Montréal
- **Impact de la décision sur la santé et la sécurité au travail**, INRS & CARSAT Pays de la Loire
- **Former et développer les compétences**, Université de Caen & OPCALIM